

膠原病と腎不全① パート I

- 今回は、膠原病の説明をしながら、膠原病と腎不全の関係についてお話しします。
- ①はSLEについてです。

愛知医科大学
腎臓・リウマチ膠原病内科
野畑宏信先生



CKD CAREER NET

CKD キャリアネット

膠原病とは

- 膠原病とは, 病理学者Paul Klemperer (1887-1964) が1942年に提唱した新しい病気の考え方です.
- 何世紀もの間, 病気は特定の臓器が障害されて起こるとする「**臓器病理学**」の考えが支配的であり, 病気の診断は臓器の病変に基づいて行われてきました.

心臓が悪い ⇒ 心臓病

肝臓が悪い ⇒ 肝臓病

腎臓が悪い ⇒ 腎臓病 など

- Klempererは, 全身性エリテマトーデスのように多数の臓器が同時に障害され, **どの臓器が病変の中心であるのかを特定する事が出来ない病気**があることに気づきました.
綿密な病理組織学的検索によって全身の「結合組織」が病変の主座であり, このような疾患群を「**膠原病**」(Collagen Disease)と命名しました.



膠原病には, ,

- 関節リウマチ
- 全身性エリテマトーデス
- 強皮症
- 多発性筋炎, 皮膚筋炎
- 混合性結合組織病
- 血管炎症候群
- シェーグレン症候群
- ベーチェット病
-
-
-

など多数あります.



CKD CAREER NET

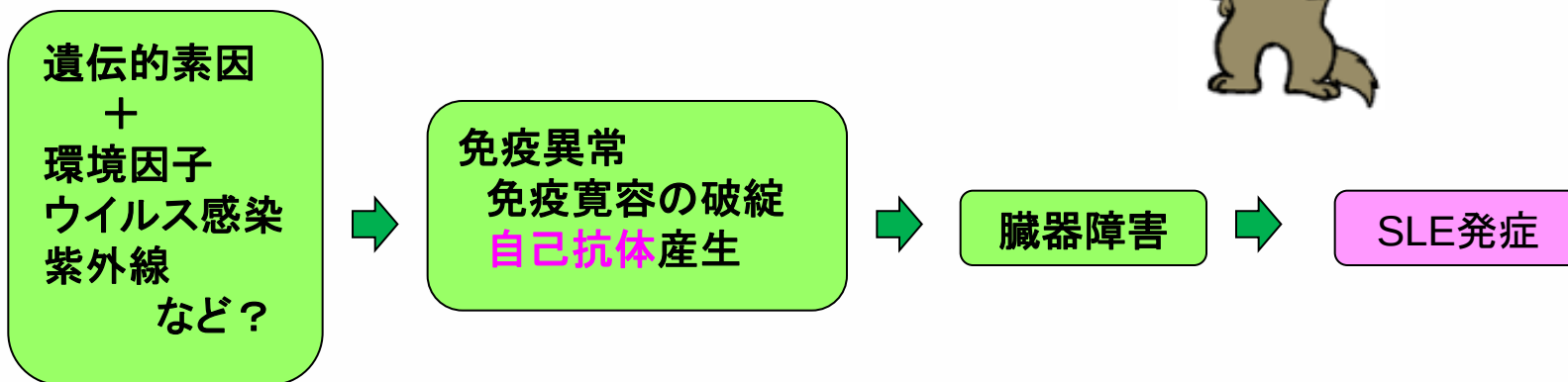
CKD キャリアネット

SLE : Systemic Lupus Erythematosus

全身性エリテマトーデス
(全身性紅斑性**狼瘡**)



狼



- 一般に遺伝はしないが、家族内発症例の報告はある
- 圧倒的に女性に多い 男：女＝1：10
- 好発年齢 20-40歳
- 昔の5年生存率は50% 死因は**腎不全**が多い
- 今は、5年生存率90%以上



CKD CAREER NET

CKD キャリアネット

SLEの診断

- SLEはとても難しい病気です.
- 全身の臓器に症状が出現します.
(全部の症状が出現するとは限りません. 皮膚だけの人や腎臓が主体の人など様々です.)
- ですので、病気全体を把握して考えないと見過ごされてしまいます. 「木を見て森をみず」では誤診してしまいますので、「木も見て森もみる」のが大切です.
- 診断基準があり、11項目中4項目を満たすと、SLEと考えられます.



CKD CAREER NET

CKD キャリアネット

SLE診断基準 1. 蝶型紅斑

- 約90%にみられる.
- 両側の頬に蝶々のような赤い皮疹.
- 軽い熱感くらい. 瘢痕残さず消退する.



狼にかまれた傷のよう
にみえる？
⇒全身性紅斑性狼瘡
(SLE)
と名付けられた



CKD CAREER NET

CKD キャリアネット

SLE診断基準 2. 円板状紅斑（DLE）

- DLE : discoid(円板状)
- 約30%にみられる.
- 顔面, 口唇, 耳など日光にあたる部分にできやすい.
- 境界明瞭な円板状.
- 鱗屑や痂皮(かさぶた)が形成される.
- 瘢痕残す. ⇒ これが問題.
- 頭皮にできると永久脱毛.



SLE診断基準 3. 光線過敏症

- 肌の露出部位において，紫外線暴露後に発赤や水泡形成などの反応が起こる。



SLE診断基準 4. 口腔内潰瘍

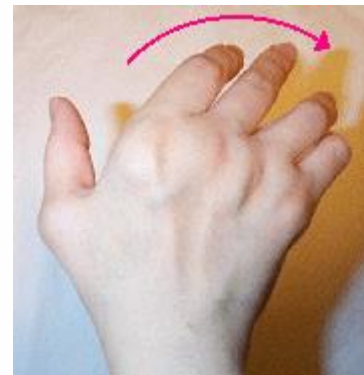
- 通常は無痛性. 気付かないこともある.
- 喉の奥(口蓋)に, びらんや浅い潰瘍を作る.



SLE診断基準 5. 関節炎

炎症反応
CRP↑

- 2つ以上の関節の関節炎
- 非破壊性（関節リウマチは破壊性）
- ジャクー関節症：腱が緩んで関節が偏位する



関節リウマチ

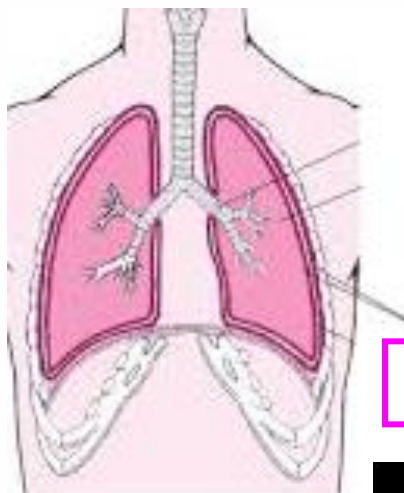


SLE Jacoud関節症

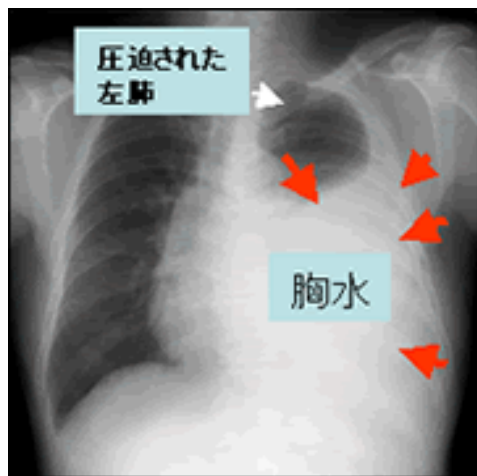


SLE診断基準

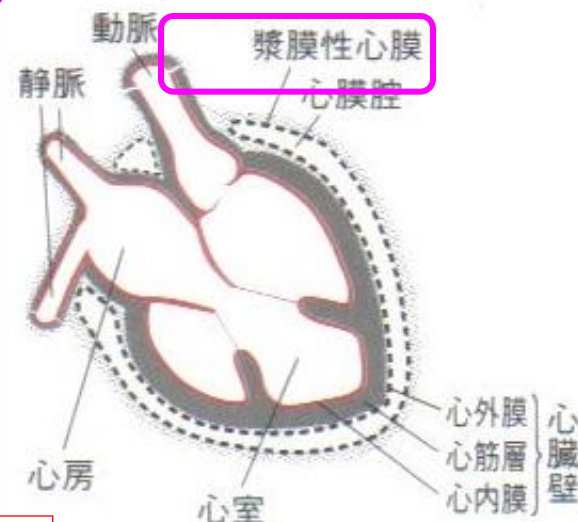
6. 漿膜炎（胸膜炎，心膜炎）



胸膜



胸部X線



炎症反応
CRP↑

胸が痛い

水がたまる（胸水，心嚢水）



CKD CAREER NET

CKD キャリアネット

SLE診断基準

7. 腎障害（ループス腎炎）

- ・ 蛋白尿, 尿潜血や細胞性円柱の出現
- ・ 腎生検にて診断
- ・ ネフローゼ症候群になる
- ★進行すると腎不全に至る
(透析や腎移植が必要になる)

