

膠原病と腎不全① パートⅡ

- 今回は、膠原病の説明をしながら、膠原病と腎不全の関係についてお話します。
- ①はSLEについてです。

愛知医科大学
腎臓・リウマチ膠原病内科
野畑宏信先生



CKD CAREER NET

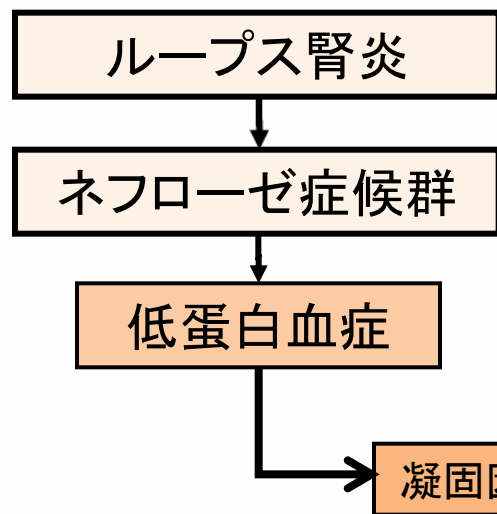
CKD キャリアネット

ネフローゼ症候群とは

- 尿にタンパクがたくさん出てしまうために、血液中の蛋白が減り(低蛋白血症), その結果, むくみ(浮腫)が起こる疾患.

【基準】

- 尿蛋白1日3.5g以上(定性4+)
- 血液中のアルブミンの濃度が3.0g/dl以下
- (高脂血症)
- (浮腫)



SLE診断基準

8. 神経障害 (NP-SLE, CNSループス)

NP-SLE : Neuropsychiatric SLE

- 中枢神経系ループス ととも呼びます。
(CNSループス : central nervous lupus)

意識障害, 痙攣発作, 麻痺



- 精神神経症状

不穏, 幻覚, 妄想, うつ
統合失調症のような症状
認知症



- 末梢神経障害

手足のしびれ, 麻痺



CKD CAREER NET

CKD キャリアネット

SLE診断基準 9. 血液学的異常

SLEでは、白血球・赤血球・血小板が減少します。

(3つとも減少することを = 汎血球減少)

- 白血球減少, リンパ球減少症

- 溶血性貧血

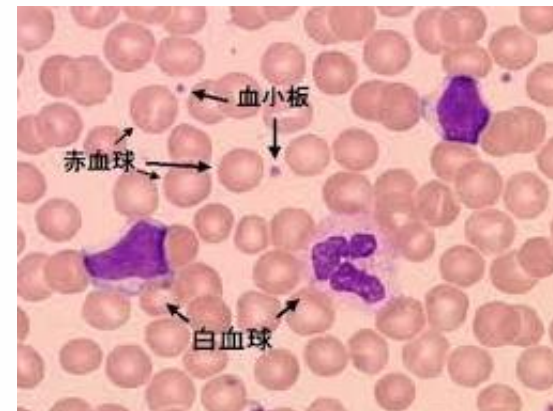
自己免疫性溶血性貧血 (AIHA)

赤血球を壊す(溶血)抗体が産生されます

- 血小板減少症

自己免疫性血小板減少症 (ITP)

血小板を壊す抗体が産生されます





SLE診断基準 10. 免疫学的異常

いくつかの自己抗体が産生される
血液検査で調べれます。

- **抗DNA抗体** 抗2本鎖DNA抗体(dsDNA)
抗1本鎖DNA抗体(ssDNA)
- **抗Sm抗体**
- **抗リン脂質抗体** 抗カルジオリピン抗体(CL)
抗カルジオリピン β 2GP I 抗体
(CL- β 2GPI)



CKD CAREER NET

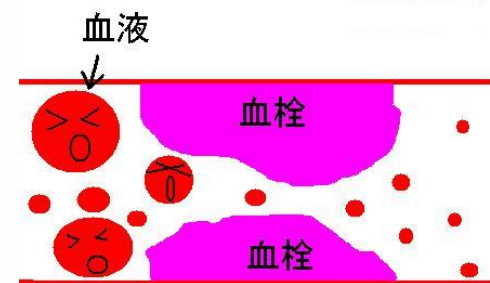
CKD キャリアネット

抗リン脂質抗体について

- **抗リン脂質抗体** 抗カルジオリピン抗体(抗CL抗体)
抗カルジオリピン β 2GP I 抗体
(抗CL- β 2GP I 抗体)
- **血栓症**を起こす疾患（抗リン脂質抗体症候群：APS）
- 症状：習慣性**流産**，脳梗塞など

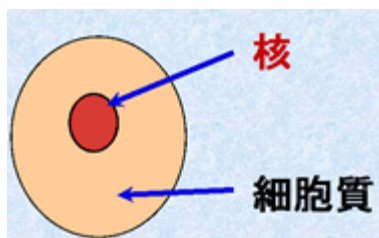


妊娠の時に問題になります。



SLE診断基準 11. 抗核抗体

- 血液検査で測定できます.
- 細胞の核内に含まれる様々な抗原性物質に対する抗体.
- SLEのほぼ全例が陽性.
- 注意：抗核抗体陽性やDNA抗体陽性の人必ずSLEではありません.



CKD CAREER NET

CKD キャリアネット

SLEの病像

全身症状

倦怠感
発熱

皮膚・粘膜症状

蝶型紅斑
円板状紅斑(DLE)
光線過敏
口腔内潰瘍

関節炎

神経症状

頭痛, うつ
痙攣, 認知症

脱毛

漿膜炎

心膜炎
胸膜炎

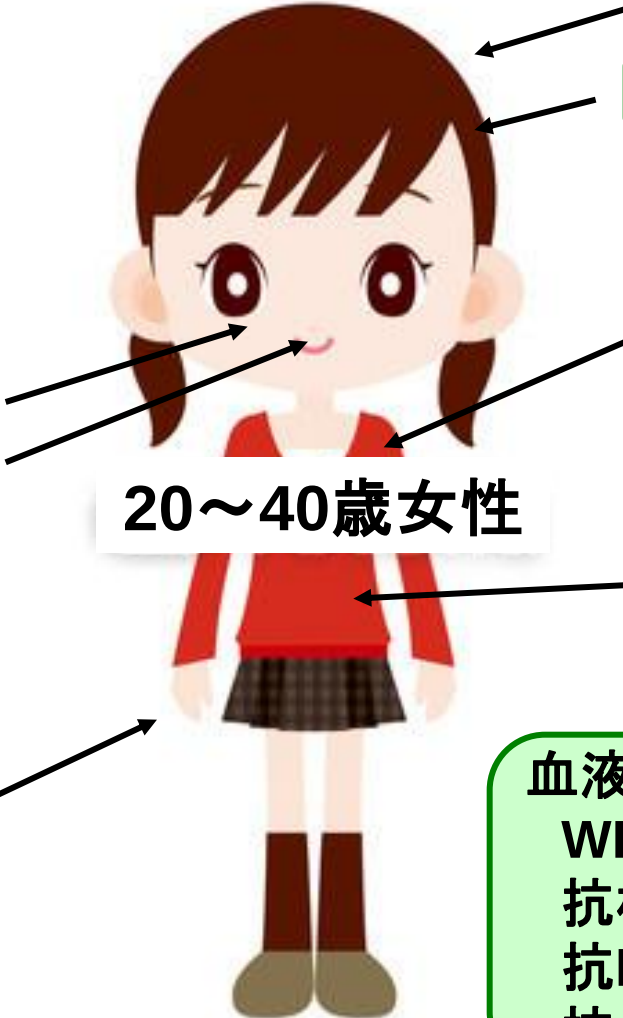
ループス腎炎

尿蛋白・尿潜血

血液検査

WBC, RBC, Plt 減少
抗核抗体
抗DNA抗体, 抗Sm抗体
抗カルジオリピン抗体

20~40歳女性



SLEの治療薬 いくつかを組み合わせて使用します。

- ステロイド（副腎皮質ステロイド剤：プレドニン®）



- 免疫抑制剤（ネオーラル®, プログラフ®）



- 免疫抑制剤（ブレディニン®, セルセプト®）



- 免疫抑制剤（エンドキサン® 点滴）
- ヒドロキシクロロキン（プラケニル®）
- 生物学的製剤（まだ保険適応外）



ステロイド（副腎皮質ステロイド剤）

【副作用】

- 胃・十二指腸潰瘍
- 精神障害
（不眠，興奮，躁うつ など）
- ステロイド性糖尿病
- 高血圧
- 脂質異常症
- 骨粗鬆症
- 易感染性（感染予防大事）

- 満月様顔貌（moon face）
- にきび（ステロイドざ瘡）
- 多毛
- 過食，体重増加

SLEに対するステロイドの有効性は確かです。ステロイドなしでは治療は難しいです。

ステロイドの副作用はとてもたくさんあります。しかし、それぞれの副作用を熟知して、予防できるものは予防して、対処法を知り、そして適切な時期に適切な量を使用すれば、とても有効な薬です。



CKD CAREER NET

CKD キャリアネット

SLEと腎不全

- 透析患者のうち、SLEが原疾患の患者は0.7%を占めます.
- 近年では、末期腎不全に至る患者は減ってきていますが、依然として、SLEの最も重要な臓器障害が、ループス腎炎（⇒腎不全）であります.

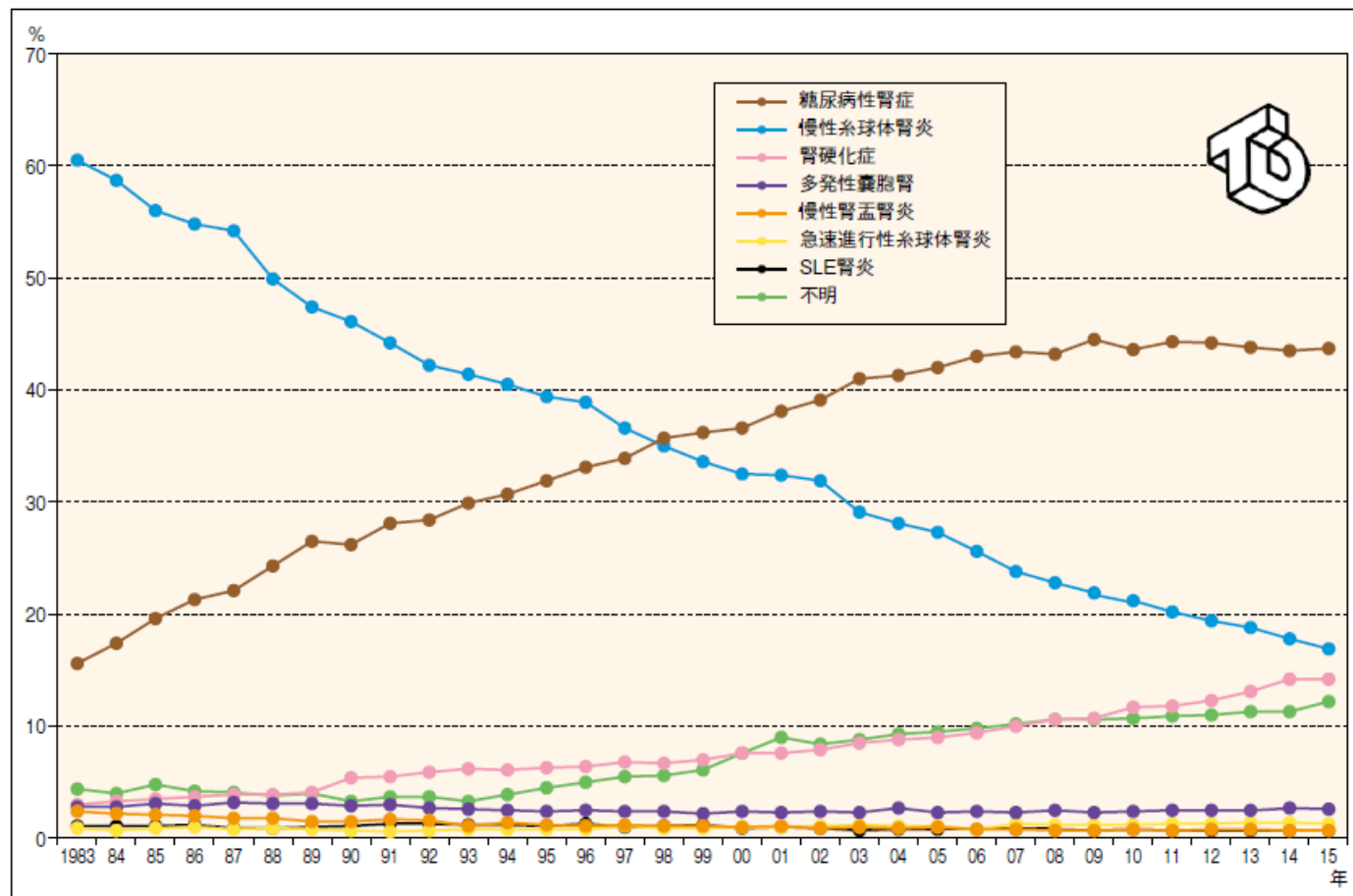


CKD CAREER NET

CKD キャリアネット

日本透析医学会

わが国の慢性透析療法の現況より



年	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
糖尿病性腎症	36.6	38.1	39.1	41.0	41.3	42.0	42.9	43.4	43.3	44.5	43.6	44.3	44.2	43.8	43.5	43.7
慢性糸球体腎炎	32.5	32.4	31.9	29.1	28.1	27.4	25.6	23.8	22.8	21.9	21.0	20.2	19.4	18.8	17.8	16.9
腎硬化症	7.6	7.6	7.8	8.5	8.8	9.0	9.4	10.0	10.6	10.7	11.7	11.8	12.3	13.1	14.2	14.2
多発性嚢胞腎	2.4	2.3	2.4	2.3	2.7	2.3	2.4	2.3	2.5	2.3	2.4	2.5	2.5	2.5	2.7	2.6
慢性腎盂腎炎	1.0	1.1	0.9	1.0	0.9	1.0	0.8	0.8	0.7	0.7	0.8	0.7	0.8	0.8	0.7	0.7
急速進行性糸球体腎炎	1.0	1.0	1.1	1.2	1.1	1.1	1.2	1.3	1.2	1.2	1.2	1.3	1.3	1.4	1.4	1.3
SLE腎炎	0.9	1.0	0.9	0.7	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
不明	7.6	9.0	8.4	8.8	9.3	9.5	9.9	10.2	10.6	10.7	10.7	10.9	11.0	11.3	11.3	12.2



CKD CAREER NET

CKD キャリアネット